

# 高知ダルクからのメッセージ



明けましておめでとうございます。2026年気がつくと2000年から26年も経っています。皆様はお変わりなく過ごされていますでしょうか？今年は日本でも山火事が起こり地球も変化してきているんだと感じます。クラウドファンディングはじめ沢山の方々の支援が目に見える形となって、励まされています。仲間達は、ウクレレや歌と今は皆で文化交流会に向けて練習をしています。音楽って素敵と手前味噌ですがみんなの演奏、歌に感動しています。実はそれぞれがそれ才能あふれていて、ビックリしています。自信をつけて、毎日を過ごしてくれればと思います。しらふの自分の体と付き合っていくこと、スーパーマンではなく、自分の周りで起こることに反応する体と付き合っていくことや、繊細な自分との付き合い方、何をしていきたいのか模索する時間を過ごして、社会に飛び立っていってくれると嬉しいです。お正月は1人暮らしをしている仲間達も集まりおせちを囲んで大騒ぎをする。今から楽しみにしています。変わってゆくメンバーの成長ぶりに自然と笑みが浮かびます。私も自分の体の変化(膝が痛い正座できない)が起こり、毎日トレーニングに通って全身の作り直しをしています。2カ年計画で元気な体を取り戻し、スペインを目指します。

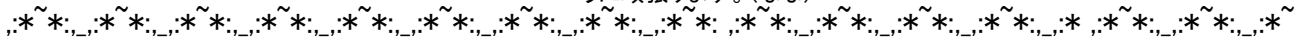
何時も変わらぬご支援を頂いている皆様に感謝と2026年が皆様にとって楽しく実りある年でありますようにお祈り申し上げ新年のご挨拶とさせていただきます。 宮本 容子

高知ダルクブログはじめました 高知ダルクHPから御覧になれます 良かったらのぞいてみてください～

<https://www.ameba.jp/profile/general/kochidarc/>



$\tilde{z}_1^* \tilde{z}_2^* \tilde{z}_3^* \tilde{z}_4^* \tilde{z}_5^* \tilde{z}_6^* \tilde{z}_7^* \tilde{z}_8^* \tilde{z}_9^* \tilde{z}_{10}^* \tilde{z}_{11}^* \tilde{z}_{12}^* \tilde{z}_{13}^* \tilde{z}_{14}^* \tilde{z}_{15}^* \tilde{z}_{16}^* \tilde{z}_{17}^* \tilde{z}_{18}^* \tilde{z}_{19}^* \tilde{z}_{20}^* \tilde{z}_{21}^* \tilde{z}_{22}^* \tilde{z}_{23}^* \tilde{z}_{24}^* \tilde{z}_{25}^* \tilde{z}_{26}^* \tilde{z}_{27}^* \tilde{z}_{28}^* \tilde{z}_{29}^* \tilde{z}_{30}^* \tilde{z}_{31}^* \tilde{z}_{32}^* \tilde{z}_{33}^* \tilde{z}_{34}^* \tilde{z}_{35}^* \tilde{z}_{36}^* \tilde{z}_{37}^* \tilde{z}_{38}^* \tilde{z}_{39}^* \tilde{z}_{40}^* \tilde{z}_{41}^* \tilde{z}_{42}^* \tilde{z}_{43}^* \tilde{z}_{44}^* \tilde{z}_{45}^* \tilde{z}_{46}^* \tilde{z}_{47}^* \tilde{z}_{48}^* \tilde{z}_{49}^* \tilde{z}_{50}^* \tilde{z}_{51}^* \tilde{z}_{52}^* \tilde{z}_{53}^* \tilde{z}_{54}^* \tilde{z}_{55}^* \tilde{z}_{56}^* \tilde{z}_{57}^* \tilde{z}_{58}^* \tilde{z}_{59}^* \tilde{z}_{60}^* \tilde{z}_{61}^* \tilde{z}_{62}^* \tilde{z}_{63}^* \tilde{z}_{64}^* \tilde{z}_{65}^* \tilde{z}_{66}^* \tilde{z}_{67}^* \tilde{z}_{68}^* \tilde{z}_{69}^* \tilde{z}_{70}^* \tilde{z}_{71}^* \tilde{z}_{72}^* \tilde{z}_{73}^* \tilde{z}_{74}^* \tilde{z}_{75}^* \tilde{z}_{76}^* \tilde{z}_{77}^* \tilde{z}_{78}^* \tilde{z}_{79}^* \tilde{z}_{80}^* \tilde{z}_{81}^* \tilde{z}_{82}^* \tilde{z}_{83}^* \tilde{z}_{84}^* \tilde{z}_{85}^* \tilde{z}_{86}^* \tilde{z}_{87}^* \tilde{z}_{88}^* \tilde{z}_{89}^* \tilde{z}_{90}^* \tilde{z}_{91}^* \tilde{z}_{92}^* \tilde{z}_{93}^* \tilde{z}_{94}^* \tilde{z}_{95}^* \tilde{z}_{96}^* \tilde{z}_{97}^* \tilde{z}_{98}^* \tilde{z}_{99}^* \tilde{z}_{100}^*$

[illegible][illegible]

\_\_\_\_\_



🍀 献品・献金のお礼 🍀

誠にありがとうございました。

[illegible]

・藤松様 ・西谷充恵様 ・梅津唯様 ・紫のバラの人 ・石田正之様 ・藤原英憲、ミチコ様

・上杉様 ・森實様 ・聖ドミニコ宣教修道女会 池田愛子様 ・他匿名の方々

お名前の記載につきましては細心の注意を払っておりますが、万が一 誤字脱字記載漏れがございましたらダルクまでご連絡下さいますようお願い申し上げます。 ※異名希望の方はご記載をお願いします。

\*~\*



🌸 献品のお願い 🌸

・絨毯 ・こたつ用布団(長方形) ・自転車(ママチャリ) ・テレビボード

御座いましたら宜しくお願いします！！



## 編集後記



- ✓ 楽しかったです。(ちこ)
- ✓ 達成感とやりがいのある編集でした！楽しかったです。(うた)
- ✓ 楽しくやらせてもらいました。(まさや)

特定非営利活動法人 高知ダルク

理事長 宮本 容子

- 女性ハウス“ちゃめ”
  - グループホーム
  - 自立準備ホーム
- 女性ハウス“なる”
- 自立訓練（生活訓練）インテグレーション



088-856-8106 (Fax 兼用)



780-0870

高知市本町 5-6-35 つちばしビル 1 階

※ 発送作業の都合上、恐縮ながら全てのお便りに振込用紙を同封させて頂いております。  
ご理解のほど、宜しくお願いします。