

仲間のエピソード

~~~~~

こんにちは、アデクトの奈々です。

高知ダルクに繋がり、5年半が経ちました。その間入退寮を繰り返して、今回3度目の入寮で1年7ヶ月が経とうとしています。私は、薬物依存症ですが、薬物を使わない生活も楽しいと感じる今日この頃です。それは、優しく、楽しい仲間のお陰かなと日々、感じております。地元に住る時は、薬物の事ばかり考えて、入院しても使う、通所施設に行ってもダメ、NAミーティングに行ってもダメだった私でしたが、施設入寮している間は、なんとか、止まっているのは、今更ながら、凄い事と実感しています。規則も厳しい環境ですが、その中でも自分の楽しい事を探しています。

今、自分の楽しい時間は、仲間と一緒に料理を作る時間と、只今“写経”にはまっていて、毎日1枚書く事を目標に頑張っています。写経をしていると、心が落ち着いてきて、無になれます。その日の心の乱れも、さっちできて、自分の調子も確認できて、ゼロ、ヒャクの自分には、ピッタリな事で、疲れたら休む事って大切だな～と教えてくれます。

いつまで続くか分かりませんが…此れからも、無理はせずに、程々にやって行きたいと思っています。

(奈々)

~~~~~

こんにちは、依存症の美咲です。

みなさん、こんにちは、私は高知ダルクに来て3年以上経ちます。

都会と違ってまわりはたんぼに囲まれています。ニラ畑のような気がします。

市内にでるとにぎやかですが、3年たっても道がわかりません。私はなかなかまだまだ道を覚えたり、いろんな事を覚えたりするのが凄く遅いです。相変わらずミーティングで寝てしまいます。なんかよく今日はしゃべるなあとおもって目をあけたら、あっやばい、今、ミーティング中やっていう繰り返しです。

ミーティング中絶対寝てしまうんですってスタッフさんと施設長に相談したことがあります。そしたら、それが、美咲ちゃんのキャラでいいんじゃないと言われました。そんな、まったりとした所で私はプログラムを受けています。今年に入りプログラムに、参加するように自分なりにがんばっています。今はコロナで他のダルクの方々と会える機会がなかなかなく、また会える日を楽しみにしています。おわり

(美咲)

~~~~~



高知城でお花見ミーティングをしました。



